



Ementa Semanal

(Semana de 5 a 9 de abril de 2021)

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - feira	Sexta - Feira
Sopa	Creme de cenoura	Agrião	Alho francês	Espinafres	Canja (1)
Prato	Hamburguers grelhados com arroz (1)	Peixe fricassé com puré (3,4)	Carne assada com esparguete (1)	Filietes dourados com arroz de cenoura	Salada Francesa (6)
Dieta	Hamburguers grelhados com arroz e salada (1)	Peixe cozido com batata e legumes (4)	Bife grelhado com arroz (1)	Pescada cozido com batatas e salada (4)	Bife grelhado com batata e salada (1)
Salada	Alface e Cenoura	Alface e Cenoura	Alface e Cenoura	Alface e cenoura	Alface e Cenoura
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse de Chocolate	Fruta
Lanches	Pão com fiambre e sumo	Scones e leite (1;3;7)	Pão com queijo e iogurte (1,6,7)	Pão com manteiga ou marmelada e leite simples(1;7)	Cereais (1;7)

Lista de alergénios: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO