



Ementa Semanal

(Semana de 14 a 18 de junho de 2021)

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - feira	Sexta - Feira
Sopa	Creme de Legumes	Agrião	Espinafres	Sopa de Feijão	Couve flor
Prato	Almôndegas com esparguete (1)	Bacalhau à Conde (4,7)	Bifes de Cebolada com Arroz	Medalhões de pescada com batata assada (4)	Macarrão com natas (1,7)
Dieta	Bife grelhado com arroz e salada (1)	Pescada com batata cozida e brócolos (4)	Bife grelhado com arroz e salada (1)	Peixe cozido com batatas e legumes (4)	Bife grelhado com batata e salada (1)
Salada	Alface e Cenoura	Alface, cenoura e brócolos	Alface, cenoura e repolho salteado	Alface, cenoura e feijão verde	Alface e Cenoura
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanches	Pão com queijo e sumo	Scones e leite (1;3;7)	Pão com fiambre e iogurte (1;6;7)	Pão com manteiga e leite com chocolate(1;7)	Cereais (1;7)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO